

**Workshop für Volksschulen: „Der gesunden Ernährung auf der Spur“
Dauer: 2 Unterrichtseinheiten**

Stundenbild

<p><u>1. Begrüßung & Gruppeneinteilung:</u></p> <p>Thema des Tages und Ablauf – Comic oder Zeichnung zum Essen und Trinken (auf der Tafel)</p> <p>Gruppenbildung, Austeilen Stationenpass 1 pro Gruppe, Stationen vorstellen und Wechsel zu den Stationen Zeitbedarf pro Station 10 min inkl. Wechsel</p> <p>Zeit: 10 min</p>	
<p><u>2. Stationenbetrieb mit 9 Stationen zur Ernährung</u></p> <p>1. Unser Boden Bodentiere Station mit Kompost anschauen und Bodenlebewesen Materialien: Lupen, Komposterde, Tuch, Schale, Bodentiere Poster, Tischtuch, Kressesamen, Eierkartons, Erde</p> <p>2 Getreidequiz Materialien: Getreidequiz, Folien mit Getreide, Kuschelkorn, Aufbau Korn, Rätsel Getreide</p> <p>3. Gesundes Essen Lebensmittel zuordnen lassen und den Lieblingsnack auf dem Plakat (oder Arbeitsblatt aus der Herdgeschichten Mappe (Lebensmittelpyramide anmalen und ausschneiden)</p> <p>4. Obst & Gemüse Spiel Materialien: Gemüsekärtchen, Gemüse Memory, Saisonkarten zum Zuordnen: Frage: Wann ist Obst & Gemüse reif bei uns? Oder einfach Obst oder Gemüse zuordnen? (Bild Obstsalat/Bild Pizza)? (foliert ausdrucken) und in 2 Körbe aufteilen</p> <p>5 Zuckerquiz Materialien: Zuckerwürfel zuordnen den Lebensmitteln</p> <p>6. Riechquiz Materialien: Riechquiz mit Gewürzen, Gewürzkärtchen</p>	<p>90 min</p>

<p>7. Tastmemory Materialien: Decke/Tuch, Nudeln, Erdäpfel, Obst, Gemüse, Knoblauch, Brotstück/Semmel, Zuckerwürfel, Karotte,</p> <p>8 Mandala malen Materialien: bunte Stifte, Wachsmalkreiden, Malunterlage,...</p> <p>9. Jause & Pause Verkostung Aufstriche & Brotsorten (Erdäpfelaufstrich), Nüsse, Trockenfrüchte, Materialien: Brot, Messer, Pappteller, Erdäpfelaufstrich, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Nüsse & Trockenfrüchte, Vogersalat</p>	
<p>3. Abschluss Gemeinsamer Abschluss(Sammeln der Stationenpässe), Ausgabe von Samensackerl Kresse für Schüler/innen bzw. sonstige give aways 5 min</p>	