

Lösung Wasserverlust des Körpers

Pro Tag verlieren wir ca. 2 – 2,5 Liter Wasser über Nieren, Darm, Lunge und Haut.

Diese Menge an Flüssigkeit muss der Organismus im selben Zeitraum wieder aufnehmen, damit er ausreichend mit Flüssigkeit versorgt ist.

Das schaffen wir durch Trinken, feste Nahrung und die Verdauung der Nahrung im Körper.

Aufgabe:

Welche Menge an Wasser verlieren wir über die einzelnen Organe? Schaut euch die gefüllten Flaschen an und ordnet die Organe richtig zu!

Tragt euer Ergebnis hier ein:

Organ	Wasserverlust/Tag
Haut	Ca. 0,5 Liter
Niere	Ca. 1 – 1,5 Liter
Lunge	Ca. 0,4 Liter
Darminhalt	Ca. 0,1 Liter