

Anleitung: Food Waste Lösung

So wird's gemacht:

Was schätzt du – wieviel Gramm **genießbare** Lebensmittel wird jedes Monat in Österreich pro Haushalt im Müll entsorgt, obwohl sie noch zu essen wären?

Ordne die Gewichtssackerln den jeweiligen Bildern und Gewichtsangaben zu.

Trage dein Ergebnis in die Liste ein:

Lebensmittel	Gramm
Brot, Gebäck	600 g
Gemüse	700 g
Obst	360 g
Milch, Milchprodukte	480 g
Fleisch, Wurst, Wurstprodukte	440 g
Backwaren, Kuchen	500 g
Nudeln, Reis, Mehl	240 g
Sonstiges	560 g

Fülle nun alle Gewichtssäcke in den Korb – fühl mal wie schwer der Korb mit essbaren Lebensmitteln ist!

Das könnten wir vermeiden durch: (Überleg dir Strategien gegen Food Waste und trage sie hier ein)

- Einkaufsliste vor dem Einkaufen schreiben,
- nicht hungrig einkaufen gehen,
- Kühlschrank und Vorräte vor dem Einkauf kontrollieren,
- Lebensmittelreste verkochen anstatt sie zu entsorgen,
- Abgelaufene Lebensmittel sensorisch (schauen, riechen, schmecken) auf Genießbarkeit prüfen und sie ev. doch essen, anstatt sie wegzuschmeißen.