



# Hängst du an der Flasche?

1. Welche chemische Bezeichnung gibt es für Alkohol?

- a ... Ethanol                      b ... Aceton                      c ... Acetaldehyd

2. Wie lange braucht der Körper um 0,5 Promille (ca. 30 min. nach 0,5 l Bier) abzubauen?

- a ... 0,5-1 Stunde                      b ... je nach Gewohnheit                      c ... 3-5 Stunden

3. Welches Organ baut den Alkohol ab?

- a ... Die Lunge                      b ... Die Leber                      c ... Die Niere

Wie weißt du, wie viel Promille du hast?

- Mit Volumsprozent (Vol%) wird angegeben, wie viel Alkohol im Getränk ist, mit Promille die Alkoholmenge im Blut.
- So hat Bier rund 5 Vol% Alkohol und Alcopops zwischen 4 und 7 Vol%.

Faustregel für 0,5 Promille:

- Mädchen (55 kg, leerer Magen) haben 0,5 Promille 30 Minuten nach einem großen Bier (0,5 l), 1/4 Wein oder nach drei kleinen Schnäpsen (6 cl).
- Burschen (65 kg, leerer Magen) haben 0,5 Promille 30 Minuten nach zwei Seideln Bier (0,6 l), 0,3 Liter Wein oder nach vier kleinen Schnäpsen (8 cl).
- Die genaue Berechnung ist kompliziert. Es gibt unter [www.1-2-free.at](http://www.1-2-free.at) (infocorner) einen Promillerechner, der genau auf dich zugeschnitten berechnet!

Wusstest du, dass...

... **Alkohol die Blutgefäße erweitert** und es somit zu Wärmeverlusten kommt? Der Eindruck von Wärme entsteht dadurch, dass der Alkoholkonsum die Haut stärker durchblutet. Es kann somit schneller zu einer Unterkühlung kommen.

... **die Gehirnentwicklung erst nach dem 20. Lebensjahr** vollständig abgeschlossen ist? Deshalb ist das Gehirn von Jugendlichen für alkoholbedingte Schädigungen (zum Beispiel die Beeinträchtigung der Lernfähigkeit) anfälliger.

... **du bis zur Vollendung des 16. Lebensjahres alkoholische Getränke** (auch in Form von Mischgetränken wie z.B. Alcopops) an allgemein zugänglichen Orten und bei öffentlichen Veranstaltungen weder erwerben noch konsumieren darfst?

... **die Leber bei Jugendlichen noch nicht ausgereift ist** und daher der Alkohol weniger gut abgebaut werden kann? Schon eine geringe Alkoholmenge kann eine Vergiftung bewirken. Zudem sind Jugendliche in der Regel leichter als Erwachsene. Der Alkohol verteilt sich damit auf eine kleinere Menge Körperwasser, und die Alkoholkonzentration im Blut ist höher.