



Weißt du, was du den ganzen Tag isst und trinkst?

Das habe ich _____

am _____ gegessen und getrunken:

Morgens

?

Was? _____

Wieviel? _____

?

Wo? _____

?

Zwischendurch

?

Was? _____

Wieviel? _____

?

Wo? _____

?

Mittags

?

Was? _____

Wieviel? _____

?

Wo? _____

?

Zwischendurch

?

Was? _____

Wieviel? _____

?

Wo? _____

?

Abends & danach

?

Was? _____

Wieviel? _____

?

Wo? _____

