



Workshop für Oberstufen: Ökologischer Ernährungsstil leicht gemacht!

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Stundenbild:

1. Einstieg & Begrüßung Spiel: Kulinarischer Steckbrief, paarweise besprechen in 4 min, kurze Vorstellung im Plenum	10 min
2. Vortrag „Ernährung und Klimaschutz“	60 min
3. Gruppenarbeit mit 7 Stationen: Erklärung Stationen und Ablauf, Gruppeneinteilung Zeitbedarf pro Station: 5 min 1. Fettquiz 2. Zuckerquiz 3. Getreidequiz 4. Kilometerquiz 5. Getränkeverpackungsranking 6. Fischquiz 7. Infomaterialien Ernährung	35 min
4. Abschluss: kurzes Feedback zu den Stationen, ev. mittels Plakat und Punktevergabe	