

# Male das Korn.

Die Inhaltsstoffe des Weizenkorns sind nicht gleichmäßig verteilt, sondern kommen in den einzelnen Bestandteilen in unterschiedlichen Mengen vor.

Male Ballaststoffe und Mineralstoffe als braune Punkte, male Eiweiß, Fette und Vitamine als rote Punkte.

Die roten und braun gepunkteten Teile des Korns machen in Summe nur ein Fünftel aus, liefern aber die für unsere Ernährung wertvollen Inhaltsstoffe.

Der Mehlkörper stellt gewichtsmäßig den größten Anteil am Getreidekorn. Er enthält vorwiegend Kohlenhydrate in Form von Stärke.

