

Was passiert bei Wassermangel?

Wassermangel hat gravierende Folgen für den Körper und seine Funktionen. Schon bei einem geringen Mangel wird zum Beispiel die Hirnleistung vermindert – man ist müde, kann sich nicht mehr so gut konzentrieren und die Reaktionsfähigkeit lässt nach...

Versucht die Symptome bei Wassermangel richtig zuzuordnen!

Was passiert bei:

- 1% Wasserverlust?
- 2 % Wasserverlust?
- 3-5% Wasserverlust)?
- 5-10% Wasserverlust?
- 10- ca.15 % Wasserverlust?
- ca. 15% Wasserverlust?

| Wasserverlust (in % des Körpergewichts) | Symptome |
|---|----------|
| 1% | |
| 2 % | |
| 3-5% | |
| 5-10% | |
| 10-ca.15% | |
| Ca. 15% | |